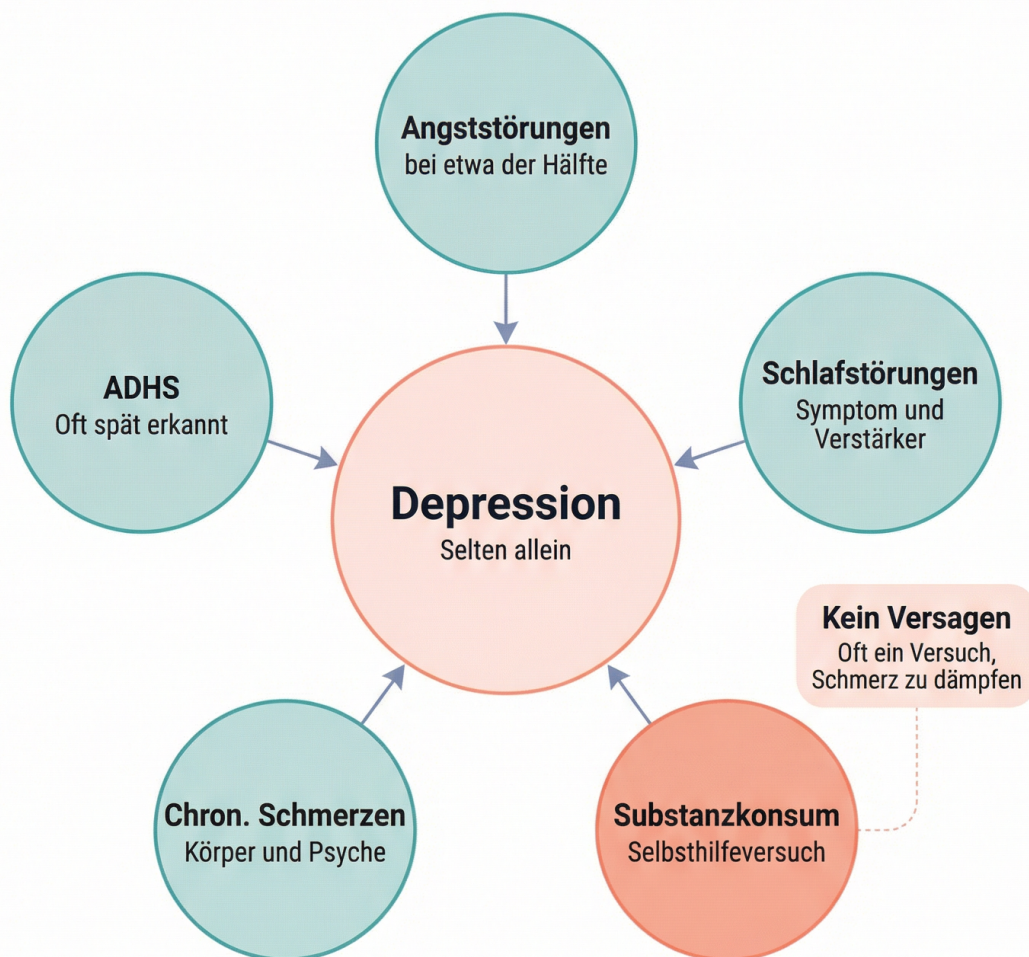


Depression kommt selten allein

Häufige Begleiterkrankungen bei Menschen mit Depression



Legende ● Belastung / Risiko ● Kontext / Begleitfaktor

Kurz erklärt

Über siebzig Prozent der Menschen mit Depression haben mindestens eine weitere Erkrankung. Angststörungen und Schlafprobleme sind die häufigsten Begleiter.

Körperliche Beschwerden ohne klare Ursache sind oft Depressionssymptome.

Komorbiditäten erklären, warum die Genesung manchmal länger dauert.

Wichtig zu wissen

Substanzkonsum ist meist ein Selbsthilfeversuch – kein moralisches Versagen.

Behandlung muss alle Erkrankungen berücksichtigen, um wirksam zu sein.

Wenn das Bild nicht passt, ist die Diagnose möglicherweise noch unvollständig.

Fragen Sie das Behandlungsteam aktiv nach Begleiterkrankungen.

Zum Nachdenken

Gibt es Verhaltensweisen Ihres Angehörigen, die Sie bisher nicht verstanden haben?

Könnte eine Begleiterkrankung erklären, was Sie beobachten?